



**TÉCNICO**  
UNIVERSIDADE  
DE LISBOA

**LISTA M**  
Transparência e Participação

# JORNADAS ABERTAS por um Técnico MELHOR

Dar conhecimento à escola do resultado de um ano de presença nos vários órgãos do IST (CE, CC, CP e AE) e da ULisboa (Senado).

## TEMAS a debater

- **Melhor ensino: regresso aos semestres**
- **Melhores ordenados: correções nos escalões**
- **Bem-estar: melhores espaços**
- **Fundo soberano 'endowment'**
- **Concursos: melhores júris**
- **Avaliações: melhores critérios**
- **O IST na Universidade de Lisboa**
- **Novo RJIES: estatutos e eleições**

## BEM-ESTAR

### Núcleo de Bem-estar e Conciliação (NBC)

- 1 - Saúde Laboral
- 2 - Desporto
- 3 - Saúde Alimentar
- 4 - Saúde Mental
- 5 - Ser Técnico
- 6 – Responsabilidade Social



### → BEM-ESTAR NOS CAMPI:

#### DEVIA HAVER

- mais espaços verdes
- sala estudo 24h SEMPRE
- infraestruturas desportivas
  - ginásio com aulas regulares
  - piscina
- refeitório de pessoal
- mais cafés
- mais áreas de convívio e lazer in/outdoor para todos

## 1 - Saúde Laboral

**Data e horário:** quintas-feiras, quinzenalmente, 12h:30-13h00h

**⚠ Deve, por favor, assinalar quais as datas em que pretende participar.**

**Local:** Online

**Entidade:** Vitamove - Gabinete de Fisioterapia

**Descrição da Atividade:** Aulas de Ginástica Laboral com Fisioterapeuta - Cuide da sua saúde durante o trabalho!

Palestra “Obesidade: Uma doença crónica”  
 Com *Carlos Oliveira, Presidente da Associação Portuguesa de Pessoas que vivem com Obesidade*

- E o Infantário?? Instalado novo edifício do jardim Sul
- E o projecto?



## 2 - Desporto

### Piscina

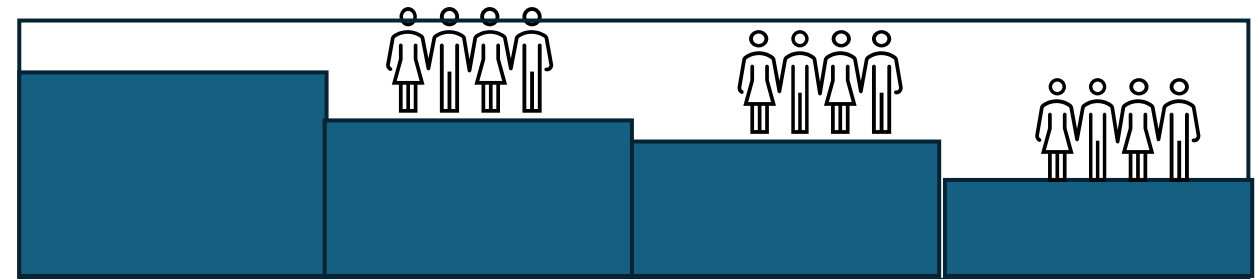


- AEIST trata da gestão das atividades desportivas.
- E as infraestruturas?
- E as atividades para o pessoal?

### Salas de Projeto

Novo plano : Piscina → Espaço de Estudo em anfiteatro?!

Perde-se assim um espaço de atividade física e de qualidade de vida do campus!

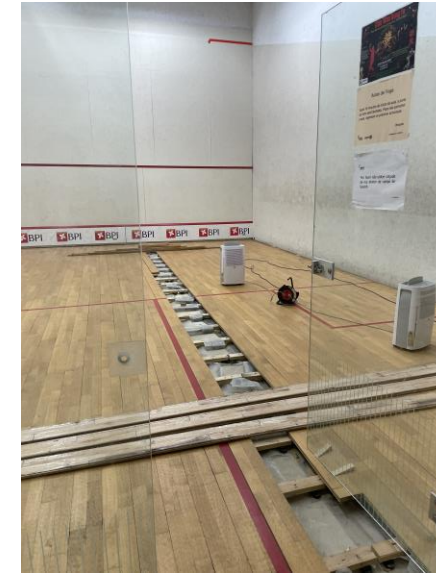


Plano quadrienal para o mandato de 2024-2027:” transformação do espaço da piscina da AEIST numa **residência estudantil** com cerca de 60 camas. Esta ideia está, no entanto, numa fase embrionária.” (in Diferencial, 2024)

## 2 - Desporto

### Ginásio

*PIST, Abril 226: O campus não precisa de um **ginásio**, há vários clubes na vizinhança do campus Alameda.*



Equipas de alunos do IST com bons resultados em provas desportivas

----> o Técnico promove fortemente o desporto ??

- Estes alunos não seriam já desportistas quando ingressaram na universidade?
- Qual o papel real do Técnico nestes sucessos?
- E o pessoal?



## 3 - Saúde Alimentar

- A conversão do **bar DECivil**, espaço de grande qualidade, num simples supermercado (que ficaria melhor num sítio menos nobre) sem mesas/cadeiras e sem livre acesso, barreiras com controlo e leituras de dados à entrada/saída. **- é**

**lamentável!**

- A conversão do **refeitório do pessoal** em laboratório de Física

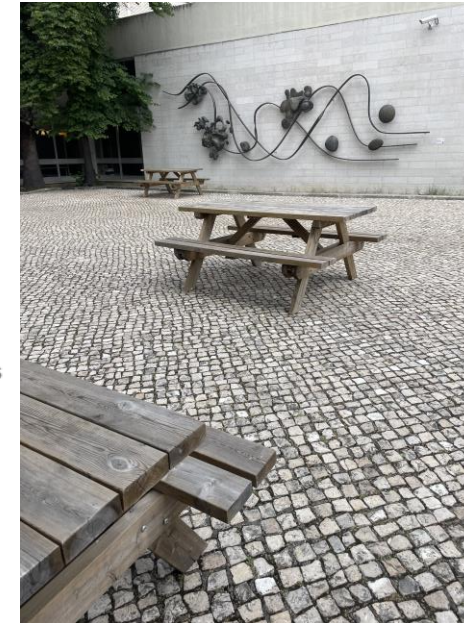
foram ambos **grandes perdas de espaços de restauração mas também de convívio** (ocorridos no período pós-pandemia) sem qualquer comentário ou justificação.

→ Número total de mesas, bancos em zonas de convívio de **livre acesso** a todos no IST **diminuiu** e deveria ter aumentado (em quantidade e nível de conforto) – a bem da Saúde laboral, mental, bem-estar

### Onde comer

**FECHARAM 2 espaços de convívio:**

- 01 Pavilhão Central  
Bar do Central
- 02 Pavilhão de Civil  
Bar e Refeitório de Civil
- 05 Torre Norte  
Restaurante/ Pastelaria *Sena* (piso -1)
- 11 Pavilhão de Mecânica II  
Bar de Mecânica
- 14 Pavilhão da AEIST  
Bar da AEIST e Cantina dos Estudantes
- 18 Pavilhão da Secção de Folhas  
Bar da Bola / Esplanada da AEIST
- 20 Torre Sul  
Bar de Química
- 24 Pavilhão de Matemática  
Refeitório (após as 13h30)
- 26 Complexo Interdisciplinar  
Bar do Complexo



As seis mesas colocadas à porta do Complexo Interdisciplinar vêm em grande parte colmatar a perda do refeitório do pessoal, e têm tido enorme sucesso ?!

**REFEITÓRIO ≠ PARQUE DE MERENDAS**